

# Algemene informatie seizoen 2022-2023



## Bij Handbalschool Limburg ga jij op weg naar je top!

Is handbal jouw passie? Wil je graag extra trainen? Wil je groeien als handballer? Wil je weten waar jouw top ligt? Dan is Handbalschool Limburg iets voor jou!

In onze instroomgroepen U12, U14 en U16 is elke jeugdspeler die lid is van een vereniging welkom. Dus wil je veel handballen, word dan lid van Handbalschool Limburg. Onze trainers staan voor je klaar!

Vanuit de basisprogramma's kun je geselecteerd worden voor onze talentprogramma's NHV Toplijn U14/16 en TalentPLUS U19 bij Handbalschool Limburg. Dan wordt jouw programma intensief en afgestemd met je vereniging en met school.

Zo kun je bij Handbalschool Limburg van 10 tot 19 jaar ontwikkelen. Uiteraard met als doel om daarna in een topteam te gaan spelen!

## Praktische Informatie Handbalschool Limburg

### Instroomprogramma's voor jeugdspelers

Er zijn basisprogramma's in U12, U14 en U16 in Noord-, Midden- en Zuid-Limburg voor jongens en meisjes. Deze bestaan uit 38 weken individuele technische en fysieke training onder leiding van gerenommeerde handbaltrainers.

*Voor keepers is er een apart maatwerkprogramma!*

Actuele info over trainingsgroepen, trainingstijden en locaties in seizoen 2022-2023 vind je via <https://www.handbalschool-limburg.nl/voor-spelers/>

Er wordt het hele seizoen getraind met uitzondering van vakanties en feestdagen.

Aanmelden is mogelijk via de link, die bij het betreffende programma staat.

### NHV TOPlijn Limburg

Meisjes en jongens U14/U16 met ambitie kunnen door onze trainers uitgenodigd worden voor NHV Toplijn Limburg. Dit is een intensief programma, dat voldoet aan de leerlijnen van NHV en NOC\*NSF. Bij de Toplijn train je wekelijks met de beste spelers van Limburg en kun je voorgedragen worden voor de nationale scoutingsdagen op Papendal. Er wordt niet alleen technisch en fysiek meer getraind, maar ook prestatiegedrag, aandacht voor voeding en mentaal wordt ontwikkeld. Info NHV Toplijn Limburg: <https://www.handbalschool-limburg.nl/topprogrammas/NHV-toplijn/>



# Algemene informatie seizoen 2022-2023



## TalentPLUS programma Limburg

Ben jij een Limburgs toptalent U19? Dan wil je over enkele jaren schitteren in één van de Limburgse topteams, Team NL of internationaal! Als je geselecteerd bent voor TalentPLUS blijf je lid van Handbalschool Limburg. Je volgt dan gedurende 40 weken 2 performance trainingen van hoog nivo onder leiding van professionele performance trainers. De technische trainingen volg je bij je club.

Dit programma wordt mogelijk gemaakt door Platform Limburg Handbal in samenwerking met de Limburgse tophandbalverenigingen.

Info over het TalentPLUS programma vind je hier:

<https://www.handbalschool-limburg.nl/topprogrammas/talent-1/>

## Tarieven Handbalschool Limburg – seizoen 2022-2023

Programma	Tarief seizoen 2021-2022	Incasso november 2022	Incasso maart 2023
U12 basis	100 euro	100 euro	
U14/U16 Basis	225 euro	100 euro	125 euro
U14/U16 Basis + 1 ochtend training Topsporttalentschool Venlo	250 euro	125 euro	125 euro
U14/U16 Toplijn	275 euro	125 euro	150 euro
U19 TalentPLUS	225 euro	100 euro	125 euro

## Trainerspool jeugdtrainers van handbalverenigingen voor bijscholing

Door Handbalschool Limburg worden in samenwerking de topclubs bijscholingen voor clubtrainers georganiseerd, met als doel om de spelvisie en trainingsmethoden bij de verenigingen te versterken. Ook wordt met NHV Opleidingen samengewerkt in de HT2 praktijkopleiding.

Jeugdtrainers kunnen zich aanmelden voor de trainerspool via:

<https://www.handbalschool-limburg.nl/voor-trainers/trainers-pool-Limburg/>

Uitnodiging voor train-de-trainer bijeenkomsten volgen dan rechtstreeks via mail.



# Algemene informatie seizoen 2022-2023



## Contact opnemen met Handbalschool Limburg

Onze coördinatoren Lino Janssen en Annelie Thijssen zijn beschikbaar voor het verstrekken van informatie en advies.

Heb je vragen?

Stuur dan een mail met je gegevens naar [info@handbalschool-limburg.nl](mailto:info@handbalschool-limburg.nl) en we nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.

## Hier kun je het nieuws van Handbalschool Limburg volgen:

Website [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl)

Facebook [www.facebook.com/HandbalschoolLimburg](https://www.facebook.com/HandbalschoolLimburg)

Instagram [@hbslimburg](https://www.instagram.com/hbslimburg)



# Algemene informatie seizoen 2022-2023



## BIJLAGE 1 Programma's Handbalschool Limburg – seizoen 2022-2023

(o.v. kijk voor de actuele programma's op [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl)) Er wordt het gehele jaar volgens onderstaande schema's getraind (m.u.v. vakantie en feestdagen)

### Handbalschool Limburg U12 – baltrainingen

Maandag	U12 gemengd	16.00 – 17.30	Sporthal Munstergeleen	Locatie Zuid
Woensdag	U12 gemengd	14.45 – 16.15	Sporthal Rijnbeek Venlo	Locatie Noord
Donderdag	U12 gemengd	16.15 – 17.45	Sporthal aan de Bron Weert	Locatie Midden
Zaterdag	U12 gemengd	09.00 – 10.30	Sporthal De Heuf Panningen	Locatie Noord

### Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - baltrainingen

Maandag	U14 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Maandag	U16 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U16 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Zaterdag	U14 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Zaterdag	U16 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Dinsdag	U14 dames	16.15 – 17.45	Sporthal Kleesj Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Dinsdag	U16 dames	16.30 – 18.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid

### Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - fysieke trainingen

Maandag	U14 heren	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Maandag	U16 heren	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14 dames	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U16 dames	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College Den Hulster)	Locatie N/M
Zaterdag	U14 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Zaterdag	U16 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Maandag	U14 dames	15.30 – 17.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid
Maandag	U16 dames	16.30 – 18.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid

### Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - keeperstraining

Maandag	U14/U16 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14/U16 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Zaterdag	Alle groepen	08:30-10:00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid

De technische trainingen worden gegeven door zeer ervaren en gedreven trainers. Voor de fysieke training is een fysiek trainer aangesteld. Tevens is er voor de keepers een keeperstrainer aanwezig.



# Algemene informatie seizoen 2022-2023



## NHV Toplijn – Handbalschool Limburg

Leden van Handbalschool Limburg komen in aanmerking voor deelname aan het talentenprogramma 'NHV Toplijn Limburg' en voor scoutingsdagen van het NHV.

### Trainingstijden en locatie NHV TOPlijn Handbalschool Limburg U14/U16

#### TECHNIEK

Donderdag Centraal	U14 /16 heren	15.00 – 17.00 15.00 – 17.00	Even weken Venlo Oneven weken Sittard	Locatie College den Hulster Locatie Stadssporthal
Donderdag Centraal	U14 /16 dames	15.00 - 17.00 15.00 – 17.00	Even weken Sittard Oneven weken Venlo	Locatie Stadssporthal Locatie College den Hulster
Regio Noord/Midden	U14/16	15.30 - 17.00 15.30 - 17.00	Maandag – heren Dinsdag - dames	Locatie College den Hulster
Regio Zuid	U14/U16	16.15 - 17.45 16:30 - 18:00	Maandag – heren Dinsdag - dames	Locatie Trevianum Locatie Trevianum

#### FYSIEK

Maandag Regio N/M	U14 /16 heren en dames	07.30 – 09.00	Wekelijks	Locatie Venlo: College den Hulster
Donderdag Regio N/M	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Venlo: College den Hulster
Dinsdag Regio Z	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen
Donderdag Regio Z	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen

### Volg ook de social media van Handbalschool Limburg!

Facebook <https://www.facebook.com/HandbalschoolLimburg>

Instagram @hbslimburg

### Aanmelden is mogelijk

Wil jij je aanmelden?

Selecteer jouw programma op [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl) en schrijf je nu in!

