

Algemene informatie seizoen 2025-2026



Bij Handbalschool Limburg ga jij op weg naar je top!

Is handbal jouw passie? Wil je graag extra trainen? Wil je groeien als handballer? Wil je weten waar jouw top ligt? Dan is Handbalschool Limburg iets voor jou!

In onze instroomgroepen U12, U14 en U16 is elke jeugdspeler die lid is van een vereniging welkom. Dus wil je veel handballen, word dan lid van Handbalschool Limburg. Onze trainers staan voor je klaar!

Vanuit de basisprogramma's kun je geselecteerd worden voor het talentprogramma NHV Toplijn U14/16 bij Handbalschool Limburg. Dan wordt jouw programma intensief en afgestemd met je vereniging en met school.

Zo kun je bij Handbalschool Limburg van 10 tot 16 jaar ontwikkelen. Uiteraard met als doel om daarna in een topteam te gaan spelen!

Praktische Informatie Handbalschool Limburg

Instroomprogramma's voor jeugdspelers

Er zijn basisprogramma's in U12, U14 en U16 in Noord-, Midden- en Zuid-Limburg voor spelers en keepers. Deze bestaan uit 30 tot 36 weken individuele technische en fysieke training onder leiding van gerenommeerde handbaltrainers.

Actuele info over trainingsgroepen, trainingstijden en locaties is te vinden op onze website

Er wordt het hele seizoen getraind met uitzondering van vakanties en feestdagen.

Aanmelden is mogelijk via de link, die bij het betreffende programma staat.

NHV TOPlijn Limburg

Meisjes en jongens U14/U16 met ambitie kunnen door onze trainers uitgenodigd worden voor NHV Toplijn Limburg. Dit is een intensief programma, dat voldoet aan de leerlijnen en het MJOP van NHV en NOC*NSF. Bij de Toplijn train je wekelijks met de beste spelers van Limburg en kun je voorgedragen worden voor de nationale scoutingsdagen op Papendal. Er wordt niet alleen technisch en fysiek meer getraind, maar ook prestatiegedrag, aandacht voor voeding en mentaal wordt ontwikkeld. Info NHV Toplijn Limburg: <https://www.handbalschool-limburg.nl/topprogrammas/NHV-toplijn/>



Algemene informatie seizoen 2025-2026



Tarieven Handbalschool Limburg – seizoen 2025-2026

Programma	Tarief seizoen 2025-2026	Incasso november 2025	Incasso maart 2026
U12 Basis	115 euro	115 euro	
U14/U16 Basis	250 euro	125euro	125 euro
U14/U16 Toplijn	300 euro	150 euro	150 euro

Trainerspool jeugdtrainers van handbalverenigingen voor bijscholing

Door Handbalschool Limburg worden in samenwerking met verenigingen bijscholingen voor clubtrainers georganiseerd, met als doel om de spelvisie en trainingsmethoden bij de verenigingen te versterken. Ook wordt met NHV Opleidingen samengewerkt in de HT2 praktijkopleiding.

Jeugdtrainers kunnen zich aanmelden voor de trainerspool via:

<https://www.handbalschool-limburg.nl/voor-trainers/trainers-pool-Limburg/>

Uitnodiging voor train-de-trainer bijeenkomsten volgen dan rechtstreeks via mail.

Contact opnemen met Handbalschool Limburg

Onze coördinatoren Lino Janssen en Annelie Thijssen zijn beschikbaar voor het verstrekken van informatie en advies.

Heb je vragen?

Stuur dan een mail met je gegevens naar handbalschool@limburghandbal.nl en we nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.

Hier kun je het nieuws van Handbalschool Limburg volgen:

Website www.handbalschool-limburg.nl

Facebook www.facebook.com/HandbalschoolLimburg

Instagram [@hbslimburg](https://www.instagram.com/hbslimburg)



Algemene informatie seizoen 2025-2026



Programma's Handbalschool Limburg – seizoen 2025-2026

Er wordt getraind volgens onderstaande schema's (m.u.v. vakantie en feestdagen)

De technische trainingen worden gegeven door ervaren en gedreven trainers. Voor de fysieke training is een fysiek trainer aangesteld. Tevens is er voor de keepers een keeperstrainer aanwezig.

Handbalschool Limburg U12 – baltrainingen

Maandag	U12 gemengd	16.15 – 17:45	Sporthal Trevianum / Kleesj	Locatie Zuid
Woensdag	U12 gemengd	14.45 – 16.15	Sporthal Rijnbeek Venlo	Locatie Noord
Maandag	U12 gemengd	15.30 - 17.00	Sporthal de Bengeler Nederweert	Locatie Midden
Zaterdag	U12 gemengd	09.00 – 10.30	Sporthal De Heuf Panningen	Locatie Noord

Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 – baltrainingen*

Maandag	U14/U16 heren/dames	15.30 – 17.30	Sporthal De Bengeler (Nederweert)	Locatie Midden
Maandag	U14/U16 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (Venlo)	Locatie Noord
Dinsdag	U14/U16 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (Venlo)	Locatie Noord
Zaterdag	U14/U16 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Kleesj Sittard (Sittard)	Locatie Zuid
Dinsdag	U14 dames	16.30 – 18.00	Sporthal Kleesj Sittard (Sittard)	Locatie Zuid
Dinsdag	U16 dames	16.30 – 18.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Sittard)	Locatie Zuid

Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - fysieke trainingen

Maandag	U14/U16 heren/dames	15.30 – 17.30	Sporthal De Bengeler (Nederweert)	Locatie Midden
Maandag	U14/U16heren	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (Venlo)	Locatie Noord
Dinsdag	U14/U16 dames	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (Venlo)	Locatie Noord
Zaterdag	U14/U16 heren	08.00 – 10.00	Sporthal Kleesj Sittard (Sittard)	Locatie Zuid
Maandag	U14 dames	15.30 – 17.00	Medisport (Geleen)	Locatie Zuid
Maandag	U16 dames	16.30 – 18.00	Medisport (Geleen)	Locatie Zuid

Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - keeperstraining

Maandag	U14/U16 heren/dames	15.30 – 17.30	Sporthal De Bengeler (Nederweert)	Locatie Midden
Maandag	U14/U16 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (Venlo)	Locatie Noord
Dinsdag	U14/U16 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (Venlo)	Locatie Noord
Zaterdag	Alle groepen	08:30-10:00	Sporthal Havikstraat Sittard (Sittard)	Locatie Zuid

NHV Toplijn – Handbalschool Limburg

Leden van Handbalschool Limburg komen in aanmerking voor deelname aan het talentenprogramma NHV Toplijn Limburg en voor scoutingsdagen van het NHV.

Leden van de NHV Toplijn trainen 6 x per week waarvan de centrale techniek training en twee fysieke training vast onderdeel zijn.



Algemene informatie seizoen 2025-2026



Trainingstijden en locatie NHV Toplijn Handbalschool Limburg U14/U16

TECHNIEK

Donderdag Centraal	U14 /U16 heren	15.00 – 17.00 15.00 – 17.00	Even weken Venlo Oneven weken Sittard	Locatie Venlo (Ruben kogeldans) Locatie Sittard (Stadssporthal)
Donderdag Centraal	U14 /U16 dames	15.00 – 17.00 15.00 - 17.00	Even weken Sittard Oneven weken Venlo	Locatie Sittard (Stadssporthal) Locatie Venlo (Ruben Kogeldans)
Regio training* Noord/Midden Zuid	U14/U16	<i>De vierde techniek training is op meerdere manieren in te vullen: 1. Regiotraining bij de Handbalschool* 2. Extra verenigingstraining 3. Talentstraining NHV Wil men hiervan afwijken dan dient men in overleg te gaan met de RTM manager Gerrit Stavast. Hij zal dan aangeven of het afwijkend trainingsschema acceptabel is voor het NHV.</i>		

FYSIEK

Dinsdag Regio Midden	U14 /16 heren/dames	07.30 – 08.45	Wekelijks	Locatie Weert: Philip van Horne
Donderdag Regio Midden	U14 /16 heren/dames	07.30 – 08.45	Wekelijks	Locatie Weert: Philip van Horne
Maandag Regio Noord	U14 /16 heren/dames	07.30 – 08.45	Wekelijks	Locatie Venlo: Performance Centre Venlo
Donderdag Regio Noord	U14 /16 heren/dames	07.30 – 08.45	Wekelijks	Locatie Venlo: Performance Centre Venlo
Dinsdag Regio Zuid	U14 /16 heren/dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen
Donderdag Regio Zuid	U14 /16 heren/dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen

Volg ook de social media van Handbalschool Limburg!

Facebook <https://www.facebook.com/HandbalschoolLimburg>

Instagram @hbsslimburg

Aanmelden is mogelijk vanaf 1 juli via www.handbalschool-limburg.nl

