

# Algemene informatie seizoen 2021-2022



## Eén Handbalschool in Limburg voor jonge talenten en trainers

Met ingang van september 2021 is er één Handbalschool Limburg, die centraal georganiseerd wordt door Platform Limburg Handbal.

Naast de bekende basisprogramma's U12, U14 en U16 worden bovendien ook de talentprogramma's NHV Toplijn Limburg en het TalentPLUS programma bij Handbalschool Limburg ondergebracht. Dat betekent, dat je als jonge handballer van 10 tot 19 jaar je talent kunt ontdekken en ontwikkelen. Uiteraard met als doel om daarna in een topteam te gaan spelen!

Is handbal jouw passie? Wil je graag extra trainen? Wil je groeien als handballer? Wil je weten waar jouw top ligt? Dan is Handbalschool Limburg iets voor jou!

In de instroomgroepen U12, U14 en U16 is elke jeugdspeler, die lid is van een vereniging welkom. Dus wil je veel handballen, word dan lid van Handbalschool Limburg. Onze trainers staan voor je klaar!

## Praktische Informatie Handbalschool Limburg

### Instroomprogramma's voor jeugdspelers

Er zijn programma's in U12, U14 en U16 in Noord-, Midden- en Zuid-Limburg voor jongens en meisjes. De basisprogramma's bestaan uit 38 weken individuele technische en fysieke training onder leiding van gerenommeerde handbaltrainers.

Actuele info over trainingsgroepen, trainingstijden en locaties in seizoen 2021-2022 vind je via <https://www.handbalschool-limburg.nl/voor-spelers/>

Er wordt het hele seizoen getraind met uitzondering van vakanties en feestdagen.

Aanmelden is mogelijk via de link, die bij het betreffende programma staat.

### NHV TOPlijn Limburg

Meisjes en jongens U14/U16, die lid zijn van Handbalschool Limburg kunnen door de trainers in samenspraak met NHV worden opgegeven voor de NHV TOPlijn Limburg (sinds 2018 RTC Limburg). Deze NHV Toplijn traint binnen Handbalschool Limburg, eventueel gecombineerd met centrale trainingen in Papendal. De deelnemers volgen wekelijks een zwaarder programma, dat voldoet aan de leerlijnen van NOC\*NSF. Er wordt niet alleen technisch en fysiek meer getraind, maar ook prestatiegedrag, aandacht voor voeding en mentaal wordt ontwikkeld. Info NHV Toplijn Limburg: <https://www.handbalschool-limburg.nl/topprogrammas/NHV-toplijn/>



# Algemene informatie seizoen 2021-2022



## TalentPLUS programma Limburg

Ben jij een Limburgs toptalent U19? Dan wil je over enkele jaren schitteren in één van de Limburgse topteams, Team NL of internationaal! Als je geselecteerd bent blijf je lid van Handbalschool Limburg en neem je deel aan het TalentPLUS programma. Je volgt dan gedurende 40 weken 2 fysieke trainingen onder leiding van professionele performance trainers. De technische trainingen volg je bij je club.

Dit programma wordt mogelijk gemaakt door Platform Limburg Handbal in samenwerking met de Limburgse tophandbalverenigingen.

Info over het TalentPLUS programma vind je hier:

<https://www.handbalschool-limburg.nl/topprogrammas/talent-1/>

## Tarieven Handbalschool Limburg – seizoen 2021-2022

Programma	Tarief seizoen 2021-2022	Factuur oktober 2021	Factuur januari 2022
U12	100 euro	100 euro	0
U14/U16 Basis	225 euro	100 euro	125 euro
U14/U16 Toplijn	275 euro	125 euro	150 euro
U19 TalentPLUS	225 euro	100 euro	125 euro

## Programma's voor jeugdtrainers van handbalverenigingen

Met ingang van seizoen 2021-2022 worden activiteiten voor clubtrainers georganiseerd, met als doel om de spelvisie en prestatieve trainingmethoden bij de verenigingen te versterken. Ook wordt met NHV Opleidingen samengewerkt in de HT2 opleiding.

Jeugdtrainers kunnen zich aanmelden voor de trainerspool via:

<https://www.handbalschool-limburg.nl/voor-trainers/trainers-pool-Limburg/>



# Algemene informatie seizoen 2021-2022



## Contact opnemen met Handbalschool Limburg

Onze coördinatoren Lino Janssen en Annelie Thijssen zijn beschikbaar voor het verstrekken van informatie en advies.

Heb je vragen?

Stuur dan een mail met je gegevens naar [info@handbalschool-limburg.nl](mailto:info@handbalschool-limburg.nl) en we nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.

## Hier kun je het nieuws van Handbalschool Limburg volgen:

Website [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl)

Facebook [www.facebook.com/HandbalschoolLimburg](https://www.facebook.com/HandbalschoolLimburg)

Instagram [@hbslimburg](https://www.instagram.com/hbslimburg)



# Algemene informatie seizoen 2021-2022



## BIJLAGE 1 Programma's Handbalschool Limburg – seizoen 2021-2022

(o.v. kijk voor de actuele programma's op [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl))

Er wordt het gehele jaar volgens onderstaande schema's getraind (m.u.v. vakantie en feestdagen)

### Handbalschool Limburg U12 – baltrainingen

Maandag	U12 gemengd	16.00 – 17.30	Sporthal Munstergeleen	Locatie Zuid
Woensdag	U12 gemengd	14.45 – 16.15	Sporthal Rijnbeek Venlo	Locatie Noord
Donderdag	U12 gemengd	16.15 – 17.45	Sporthal De Bengel Nederweert	Locatie Midden
Zaterdag	U12 gemengd	09.30 – 11.00	Sporthal De Heuf Panningen	Locatie Noord

### Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - baltrainingen

Maandag	U14 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Maandag	U16 heren	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U16 dames	15.30 – 17.30	Sporthal Ruben Kogeldans (College den Hulster)	Locatie N/M
Maandag	U14 heren	16.15 – 17.45	Sporthal Kleesj Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Maandag	U16 heren	16.15 – 17.45	Sporthal Kleesj Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Donderdag	U14 dames	16.15 – 17.45	Sporthal Kleesj Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid
Donderdag	U16 dames	16.30 – 18.00	Sporthal Havikstraat Sittard (Trevianum)	Locatie Zuid

### Basisprogramma Handbalschool Limburg U14/U16 - fysieke trainingen

Maandag	U14 heren	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Maandag	U16 heren	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14 dames	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U16 dames	15.30 – 17.30	Ruben Kogeldans Sporthal (College Den Hulster)	Locatie N/M
Dinsdag	U14 heren	16.30 – 18.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid
Dinsdag	U16 heren	16.30 – 18.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid
Maandag	U14 dames	15.30 – 17.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid
Maandag	U16 dames	16.30 – 18.00	Medisport Geleen	Locatie Zuid

De technische trainingen worden gegeven door zeer ervaren en gedreven trainers. Voor de fysieke training is een fysiek trainer aangesteld. Tevens is er voor de keepers een keeperstrainer aanwezig.



# Algemene informatie seizoen 2021-2022



## NHV Toplijn – Handbalschool Limburg

Leden van Handbalschool Limburg komen in aanmerking voor deelname aan het talentenprogramma 'NHV Toplijn Limburg' en voor scoutingsdagen van het NHV.

### Trainingstijden en locatie NHV TOPlijn Handbalschool Limburg U14/U16

#### TECHNIEK

Woensdag Centraal	U14 /16 heren	15.00 – 17.00 14:30-16:30	Even weken Venlo Oneven weken Sittard	Locatie College den Hulster Locatie Stadssporthal Trevianum
Woensdag Centraal	U14 /16 dames	14.30 - 16.30 15.00 – 17.00	Even weken Sittard Oneven weken Venlo	Locatie Stadssporthal Trevianum Locatie College den Hulster
Regio Noord/Midden	U14/16	15.30 - 17.00 15.30 - 17.00	Maandag – heren Dinsdag - dames	Locatie College den Hulster
Regio Zuid	U14/U16	16.15 - 17.45 16:30-18:00	Maandag – heren Donderdag - dames	Locatie Trevianum Locatie Trevianum

#### FYSIEK

Maandag Regio N/M	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Venlo: College den Hulster
Woensdag Regio N/M	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Venlo: College den Hulster
Dinsdag Regio Z	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen
Donderdag Regio Z	U14 /16 heren en dames	08.00 – 09.30	Wekelijks	Locatie Sittard: Stability Performance Geleen

## Online info-bijeenkomst Handbalschool Limburg | dinsdag 13 juli

### Dinsdag 13 juli om 19.30 uur

Algemene informatiesessie over structuur programma's Handbalschool Limburg

### Volg vanaf nu ook de social media van Handbalschool Limburg!

Facebook <https://www.facebook.com/HandbalschoolLimburg>

Instagram @hbslimburg

### Aanmelden is mogelijk

Wil jij je aanmelden?

Selecteer jouw programma op [www.handbalschool-limburg.nl](http://www.handbalschool-limburg.nl) en schrijf je nu in!



g is een project van Stichting Platform Limburg Handbal 2.0

