


 A black and white photograph of a handball player in an orange jersey with the number 12, holding a blue ball. The jersey features the logo of the Nederlandse Loterij. In the background, other players and a crowd are visible. A stylized orange silhouette of a handball player is overlaid on the bottom left of the image.

**HANDBALSCHOOL
LIMBURG**

handbalschool-limburg.nl

1

Inhoud:

1. Organisatie Handbalschool Limburg
2. Handbalschool Limburg
3. Handbalschool Limburg doelstelling
4. De weg van het talent
5. Programma U12 / U14 / U16
6. Programma NHV TOPLIJN
7. Aanbod technisch kader
8. Aanmelden Trainers-pool
9. Socials
10. Trainers groepen Handbalschool Limburg
11. Tot slot



**HANDBALSCHOOL
LIMBURG**



2

Organisatie Handbalschool Limburg

Manager Handbalschool Limburg
Coördinatoren Handbalschool Limburg
Regiomanager
Trainers Handbalschool Limburg

Margo Frissen
Annelie Thijssen & Lino Janssen
Gerrit Stavast (NHV)

PROJECT 'HANDBALSCHOOL LIMBURG' RESSORTEERT ONDER STICHTING PLATFORM LIMBURG HANDBAL.



3

Handbalschool Limburg

WAT IS HANDBALSCHOOL LIMBURG?

Eén portaal met afgestemde informatie over aanvullende programma's voor spelers, trainers, scheidsrechters en wellicht op termijn clubs en scholen. Handbalschool Limburg is operationeel vanaf september 2021.

Dit aanbod komt tot stand in nauwe samenwerking met onze partnerorganisaties NHV, (topsport)verenigingen, gemeentelijke Sportstimuleringsorganisaties, onderwijs en Platform Limburg Handbal.



4

Handbalschool Limburg doelstelling



AANVULLENDE PROGRAMMA'S VOOR SPELERS

1. Extra individueel fysiek/technisch trainingsprogramma van 10 tot 19 jaar (spelers & keepers)
2. Talent-identificatie en doorstroom / selectie naar **NHV TOPLIJN**
3. Nauwe aansluiting naar TTS-onderwijs (LOOT) om het talent optimaal te faciliteren

OPLEIDING VAN TECHNISCH KADER VAN CLUBS

4. NHV-opleiding HT-2 / HT-3
5. Train-de-Trainer
6. Clubcoaching voor technisch kader H-jeugd t/m B-jeugd van Limburgse verenigingen

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



5

De weg van het NHV Handbaltalent



Heb ik talent?

U12 U14 U16
Handbalschool
Club D/C/B
Regionale status



Ik heb talent!

13 t/m 16 jaar
NHV Toplijn
Club B
TTS-Onderwijs
NHV Belofte status



Ik wil naar de top!

16-19 jaar
Talent PLUS-programma
Club A - eredivisie
TTS-Onderwijs
NHV of Regionale status

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



6

Programma U12

VOOR WIE?

- Gemengd
- Spelers van groep 7 & 8 basisschool
- Geboortejaren: 2012-2011-(2010)

PROGRAMMA

N

- **Panningen:** Zaterdagen 9.30 - 11.00 uur
- **Venlo:** Woensdagen 14.45- 16.15 uur

M

- **Weert:** Maandagen 15:30-17:00 uur

Z

- **Munstergeleen:** Maandagen 16:00 t/m 17:30 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



KOSTEN

€ 100,-

AANMELDEN

[U12 Gemengd | Handbalschool Limburg](#)
(handbalschool-limburg.nl)



7

Programma U14 Dames

VOOR WIE?

- Spelers van klas 1 & 2 Voortgezet onderwijs
- Geboortejaren: 2009-2008 en instroom 2010

PROGRAMMA ZAALTRAINING

N

- **Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:30 uur

M

- **Weert:** Maandagen 15:30 – 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Dinsdagen 16:15 uur - 17:45 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



AANMELDEN

[U14 Meiden | Handbalschool Limburg](#)
(handbalschool-limburg.nl)

KOSTEN

€ 225,-

PROGRAMMA FYSIEKE TRAINING

N

- **Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:30 uur

M

- **Weert:** onder voorbehoud van aanmelding

Z

- **Sittard-Geleen:** Maandagen 15:30 uur - 17:00 uur



8

Programma U14 Heren

VOOR WIE?

- Spelers van klas 1 & 2 Voortgezet onderwijs
- Geboortejaren: 2009-2008 en instroom 2010

PROGRAMMA ZAALTRAINING

N

- **Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:30 uur

M

- **Weert:** Maandagen 15:30 – 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Zaterdagen 8:00 uur – 10:00 uur

KOSTEN

€ 225,-

PROGRAMMA FYSIEKE TRAINING

N

- **Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:30 uur

M

- **Weert:** onder voorbehoud van aanmelding

Z

- **Sittard-Geleen:** Zaterdagen 8:00 uur – 10:00 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



AANMELDEN

[U14 Jongens | Handbalschool Limburg](https://handbalschool-limburg.nl)
(handbalschool-limburg.nl)



9

Programma U16 Dames

VOOR WIE?

- Spelers van klas 3 & 4 Voortgezet onderwijs
- Geboortejaren: 2007-2006

PROGRAMMA ZAALTRAINING

N

- **Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Dinsdagen 16:30 uur - 18:00 uur

KOSTEN

€ 225,-

PROGRAMMA FYSIEKE TRAINING

N

- **Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Maandagen 16:30 uur - 18:00 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



AANMELDEN

[U16 Meiden | Handbalschool Limburg](https://handbalschool-limburg.nl)
(handbalschool-limburg.nl)



10

Programma U16 Heren

VOOR WIE?

- Spelers van klas 3 & 4 Voortgezet onderwijs
- Geboortejaren: 2007-2006

KOSTEN

€ 225,-



PROGRAMMA ZAALTRAINING

N

- **Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Zaterdagen 8:00 uur – 10:00 uur

PROGRAMMA FYSIEKE TRAINING

N

- **Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:30 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Zaterdagen 8:00 uur – 10:00 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



AANMELDEN

[U16 Jongens | Handbalschool Limburg](#)
(handbalschool-limburg.nl)

11

Keeperstraining

VOOR WIE?

- Keepers U14 & U16 groepen
- Geboortejaren: 2006-2009 (2010)

PROGRAMMA extra Keeperstraining

N

- **Heren: Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:30 uur
- **Dames: Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:30 uur

Z

- **Heren/Dames: Sittard-Geleen:** Zaterdagen 08.30 – 10.00 uur



HANDBALSCHOOL
LIMBURG



AANMELDEN

Bij U14 of U16 groepen dames/heren

12

Programma NHV TOPLIJN Dames

VOOR WIE?

- Spelers MJOP *meerjarenopleidingsplan*
- Geboortejaren: 2006-2009

KOSTEN

€ 275,-

PROGRAMMA ZAALTRAINING (1) REGIONAAL

N

- **Venlo:** Dinsdagen 15:30 uur - 17:00 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Dinsdagen 16:30 uur - 18:00 uur

PROGRAMMA ZAALTRAINING (2) CENTRAAL

Even weken:

- **Sittard-Geleen:** Donderdagen 15.00 uur – 17.00 uur

Oneven weken:

- **Venlo:** Donderdagen 15:00 uur - 17:00 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



13

Programma NHV TOPLIJN Heren

VOOR WIE?

- Spelers MJOP *meerjarenopleidingsplan*
- Geboortejaren: 2006-2009

KOSTEN

€ 275,-

PROGRAMMA ZAALTRAINING (1) REGIONAAL

N

- **Venlo:** Maandagen 15:30 uur - 17:00 uur

Z

- **Sittard-Geleen:** Maandagen 16:15 uur - 17:45 uur

PROGRAMMA ZAALTRAINING (2) CENTRAAL

Even weken:

- **Venlo:** Donderdagen 15:00 uur - 17:00 uur

Oneven weken:

- **Sittard-Geleen:** Donderdagen 15.00 uur – 17.00 uur

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



14

Programma NHV TOPLIJK Heren/Dames

PROGRAMMA FYSIEKE TRAINING MJOP

N Perrin Hendrix:

- **Venlo:** Maandagen 7.30 – 9.00 uur & Donderdagen 8:00 - 9:30 uur

Z Sirik Blokzijl

- **Sittard-Geleen:** Dinsdagen & Donderdagen 8:00 - 9:30 uur

SELECTIE:

Vanuit het basisprogramma kan de speler doorstromen naar de NHV TOPLIJK in overleg met de trainers HBS programma en NHV Toplijn

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



15

Aanbod voor Technisch Kader van verenigingen

DOELGRP	PROGRAMMA	LOCATIE	PARTNER
VERENIGINGEN	NHV OPLEIDINGEN - HT2 - HT3 - BS3	Noord- Midden- Zuid- Limburg	NHV in samenwerking met de handbalscholen
VERENIGINGEN	TRAIN DE TRAINER - Spelvisie E/D - Zaaltrainers	Noord- Midden- Zuid- Limburg	NHV, 5 topclubs Limburg, handbalscholen
VERENIGINGEN	CLUBCOACHING - Sessies bij de vereniging	Noord- Midden – Zuid-Limburg	Trainers Handbalscholen: Henk Rutten & Miriam Steins

HANDBALSCHOOL
LIMBURG



16

Aanmelden Trainers-pool Limburg

- Wil je op de hoogte gehouden worden van alle ontwikkelingen m.b.t. Train de trainer, bijscholingen, opleidingen voor trainers en nog veel meer?

Meld je aan via het aanmeldformulier!

[Trainers-pool Limburg | Handbalschool Limburg \(handbalschool-limburg.nl\)](https://www.handbalschool-limburg.nl)



17

Socials

Hier kun je het nieuws van Handbalschool Limburg volgen:

Website: www.handbalschool-limburg.nl

Facebook: [Handbalschool Limburg | Facebook](https://www.facebook.com/Handbalschool-Limburg/)

Instagram: [Handbalschool Limburg \(@hbslimburg\)](https://www.instagram.com/hbslimburg/)



18

Trainers Handbalschool programma's

- U12 Munstergeleen: Mirjam Steins, Miriam Kraus, Maxime Drent, Demi Kraus
- U12 Weert: Miranda Velter
- U12 Panningen: Sven Hemmes, Yoran Kremers
- U12 Venlo: Daryl Ebus, Stijn Gommans Cabooter Handbal Venlo speelsters



19

Trainers Handbalschool programma's

- U14/U16 dames Sittard/Geleen: Maurice Janssen, Lino Janssen
- U14 gemengd Weert: Mitchel Hoogeveen
- U14/U16 dames Venlo: Guus van de Heuvel, Henk Rutten
- U14/U16 jongens Sittard/Geleen: Christoph Jauernik, Paul Elfering, Kembit-Lions spelers
- U14/U16 jongens Venlo: Dario Polman, Henk Rutten
- Keeperstrainer: Bram van Grunsven (noord) & Zoran Kenjic (zuid)



20

Trainers Handbalschool programma's

Fysiek:

Basisprogramma: Kelly Stevens, Rogier Hendrix, Paul Elfering, Eefje Huisman

NHV Toplijn:

Fysiek: Perrin Hendrix (noord) & Sirik Blokzijl (zuid)

Zaal:

- Henk Rutten, Bram van Grunsven (noord)
- Maurice Janssen, Mirjam Steins (zuid)



21

Tot slot

- Week 35 ontvangen jullie de algemene informatie digitaal
- Facturatie november / maart
- Afmeldingen niet op info@handbalschool-limburg maar bij de trainer
- Mails belanden soms in de spambox



22